

PRAATSTOKJE



Zomer - 2012

Uitgave van
de Vereniging Vrienden van Het Bewaarde Land

Beste vrienden en vriendinnen van het Bewaarde Land.

Het nieuwe seizoen is alweer aangebroken en de eerste series zijn ook alweer afgesloten. Locatie Den Haag, vorig jaar gestart met 1 serie, heeft dit jaar al 5 series op de lijst staan. Een mooie vooruitgang. Gelukkig gaat de natuur nu ook op gang komen. De eerste groep konden we nog geen boomblaadjes meegeven, maar dat gaat vanaf nu (01.05.2012) wel lukken.

Ook de activiteiten van onze vereniging gaan onverminderd voort. Verleden jaar met acties ca. € 1.500,00 opgehaald, ziet het er nu al naar uit dat we voor de zomervakantie dit bedrag al ruimschoots gaan overschrijden.

Half april een actie bij de Kievietkerk in Wassenaar gehouden, waar 25% van de opbrengst voor Het Bewaarde Land is toegezegd (Vermoedelijke opbrengst € 8.000,00). Tussendoor een sympathieke actie door de Morskring in Leiden, waar Eekhoorn die de avond aanwezig was, dit heeft € 330,-- opgeleverd.

Half mei houdt de Marelandschool een actie voor ons, dus het ziet er goed uit voor dit jaar. Met elkaar kunnen we ervoor zorgen dat Het Bewaarde Land in Meijendel voorlopig door kan gaan. Vele kleintjes maken één grote.

We blijven u op de hoogte houden.

Op vrijdag 29 juni gaan we - na de jaarvergadering - nog een mooie zomeravondwandeling maken in Meijendel. Start om 20.00 uur bij het restaurant.

Tot ziens in Meijendel,

Visarend

Uitnodiging

tot het bijwonen van onze ledenvergadering
te houden voor de boogtent v.d. locatie Meijendel
op vrijdagavond, 29 juni 2012.
Aanvang: 19.00 uur.

Agenda:

1. Opening (19.00 uur).
2. Verslag van de vorige ledenvergadering,
over het jaar 2010, gehouden op 17 juni 2011.
3. Bestuursverslag over 2011.
4. Rapport Kascommissie over 2011.
5. Financieel Jaarverslag over 2011.
6. Vaststelling contributie voor de leden van de
voor het jaar 2012.
7. Verkiezing bestuur.
(aftredend en herkiesbaar: Henk van Haastregt).
8. Benoeming Kascommissie 2012.
9. Rondvraag.
10. Sluiting (uiterlijk 19.50 uur,
daarna zomeravondwandeling)

Voor mensen die vanaf hun studie/werk rechtstreeks komen:

Men kan vanaf 18.00 bij de tent soep met een stokbroodje eten.

Graag vooraf per mail aanmelden bij rob.timmerman@ziggo.nl, zodat we voldoende (en niet teveel) kunnen inkopen.

Op verzoek (van leden) worden de vergaderstukken per email toegezonden,

Vragen bij rob.timmerman@ziggo.nl. We zullen op 29 juni maar een beperkt aantal afgedrukte verslagen beschikbaar hebben.

Boekenbal bij de Horizon in Katwijk.



Ja, ja, drie goed-gemutste "Bewaarde Landers" mochten woensdag 21 december de cheque van **540 euro** in ontvangst nemen bij de "Horizon" uit Katwijk. Dit geld was verzameld

tijdens een boekenbal waarbij tweedehands boeken verkocht zijn.

We werden hartverwarmend met koffie ontvangen en bijna doodgeknuffeld door de kinderen. Visarend hield een gloedvol bedankwoordje waarin hij aangaf dat de groepen die al geweest waren extra veel boeken gekocht hebben om de kinderen die nog niet geweest zijn ook mee te kunnen laten doen aan Het Bewaarde Land.





Toen de kinderen gezamenlijk het Bewaarde Land-lied inzetten hielden we ons heldhaftig, echter de oogjes stonden wel wat vochtig, maar goed dat kan ook door het natte weer gekomen zijn.

Deze notarissen hebben wij gevraagd om tegen een gereduceerd tarief notariële schenkingen te regelen.

Voor meer informatie, neem contact op met onze voorzitter:
Henk van Haastregt.



Rapenburg 36 | 2311 EX Leiden T 071 - 523 36 36
F 071 - 512 11 47 | E info@roesendevries.nl | www.roesendevries.nl

Lente

Volgens de kalender begint de lente op 21 maart. Maar de lente begint ook een beetje in jezelf.

Het is een bepaald gevoel van binnen na de winter, waardoor je vrolijker wordt. De dagen gaan al wat langer worden, de temperatuur stijgt en je ziet met verbazing langzaam maar zeker de knoppen aan de bomen, en natuurlijk eerst de struiken, dikker en groen worden. Door de stijgende temperatuur komt de sapstroom in bomen en planten weer op gang.

In tuinen en landgoederen laten de stinsenplanten (o.a. sneeuw-klokje, bosanemonen, speenkruid en lelietjes der dalen) zich langzaam maar zeker zien. De Keukenhof heeft de deuren geopend om de pracht aan bolgewassen te tonen.



Bomen en struiken laten hun bloesem schitteren, vogels verrassen ons met hun zang, niet omdat ze het zelf mooi

vinden maar gewoon territorium gedrag. Half april kunnen we alweer genieten van de nachtegaal, merel en lijster zingen het hoogste lied.

De grote verscheidenheid in groentinten is een lust voor het oog. De weidevogels zijn massaal aanwezig. de uitbundige buitelingen van de Kieviet verraad dat er nest in de buurt is.

De meeuw die haar nest op mijn dak heeft weet mij, tijdens het uitdraaien van mijn zonnenscherm, met een welgemikt schot op hand en hoofd te raken, dat moet ik dus maar voor lief nemen. Het mag de pret niet drukken.

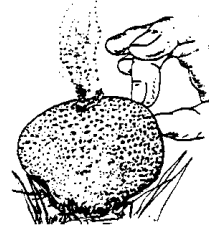
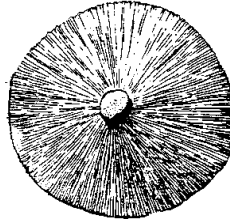
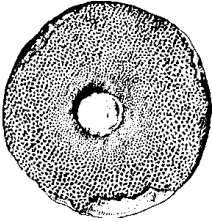
Op weg naar de zomer is dit een schitterend jaargetijde, en samen met de kinderen van Het Bewaarde Land gaan wij hiervan genieten. Maak tijd vrij om naar bos en duin te gaan in deze periode en kijk goed om je heen.

Beleef de lente, voordat je het weet is het weer voorbij.

Veel plezier,

Visarend

Rectificatie



In de vorige uitgave van het praatstokje heb ik een artikeltje over paddenstoelen overgenomen uit een boek.

Daarin werd een testje vermeld. Ik weet niet of iemand het geprobeerd heeft, maar afhankelijk van de soort paddenstoel (of champignon) kunnen de sporen in kleur afwijken. Dus het is mogelijk dat u wit of zwart papier (of beide) moet gebruiken. In ieder geval: denk eraan dat paddenstoelen giftig kunnen zijn, dus eet alleen paddenstoelen die u in de winkel koopt.



Visarend

Wordt ook wachter!

Ouders, verzorgers, juffen, meesters, opa's en oma's opgelet!

Iedereen die wachter wil worden kan een wachterstraining volgen. Daar leer je de spelletjes die je met kinderen kunt doen. Daar leer je ook wat je kunt doen om kinderen te boeien voor de natuur, hoe je ze over een drempel kan helpen en hoe je ze kunt laten kijken, luisteren, proeven, kortom genieten van de natuur.

Voor meer informatie: vrienden.bewaarde.land@planet.nl

De ledenadministratie

Vorig jaar heeft het bestuur al besloten om de "favoriete locatie" van de leden en donateurs te vermelden in de ledenadministratie.

In het verleden was de vereniging "Vrienden van" specifiek gericht op de locatie Meijndel. Later begon de soortgelijke vereniging in het Gooi gebrek aan menskracht te vertonen, de leden van het Gooi werden toen gevraagd lid te worden van de resterende vereniging "Vrienden van het B.L.". Een aantal hebben dat gedaan. Veel contacten met de leden/donateurs van die locatie zijn er eerlijk gezegd niet (meer). Sinds kort is er ook de locatie "Den Haag" en daar willen/kunnen óók mensen "vriend" van worden.

Op nieuwe aanmeldingsformulieren wordt de voorkeur gevraagd, dus van nieuwe leden is het bekend.

Het bestuur heeft besloten om de leden die over zijn gekomen uit "het Gooi" in de ledenadministratie de voorkeurslocatie "Gooi" te geven, alle andere leden uit het oude bestand krijgen de locatie "Meijndel" toebedeeld, mensen die na het eerste kwartaal van 2011 lid zijn geworden en die wonen in de agglomeratie "Den Haag" en geen "nieuw" aanmeldingsformulier hebben ingestuurd, krijgen de "Den Haag" als voorkeur in de ledenadministratie.

Als iemand zijn/haar "automatische" registratie wil veranderen, dan kan dat. Men kan kiezen voor:

Meijndel, Gooi, Den Haag of algemeen.

Wilt u de nu automatisch toegekende aanduiding wijzigen, neemt u dan per mail contact op met de ledenadministratie via vrienden.bewaarde.land@planet.nl

AGENDA - AGENDA - AGENDA - AGENDA -

Za 09 juni 2012 van plm. 10.00 tot plm. 16.00

De Bijenmarkt in Leiden. De bijenmarkt is in het parkje aan de Zoeterwoudsesingel bij sportpark Trigon tegenover het Plantsoen, (ter hoogte van het fietsersbruggetje naar het Plantsoen).

Vrij 29 juni 2012 van 19.00 tot 19.50

Algemene Ledenvergadering van de vereniging "Vrienden van het Bewaarde Land. Voor de boogtent van de locatie Meijendel.

Komt u rechtstreeks van uw werk of studie dan kunt u vanaf 18.00 uur meedoen met de soep en het stokbrood. Wel vooraf aanmelden bij het secretariaat rob.timmerman@ziggo.nl voor de juiste inkoop.

De vergaderstukken worden - op verzoek - vooraf per mail naar leden (dat bent u als u minstens € 17,50 per jaar betaald) die daarom vragen toegestuurd. Even vragen bij het secretariaat. Op 29 juni zullen maar beperkt afdrucken beschikbaar zijn.

Vrijdag 29 juni 2012 van 20.00 - plm. 22.00

Zomeravondwandeling. Start bij het restaurant van Meijendel.

Zaterdag 15 sept. 2012 van plm. 11.00 - 16.00 uur

DUNEA-dag in Meijendel, bij het bezoekerscentrum.

De Vrienden van het Bewaarde Land zijn er ook met een kraam.

Wist u dat?

De sapstromen van de bomen in de natuur zijn in maart op gang gekomen.

Een boom drinkt per dag al gauw 300 liter water, bij een grote boom in hartje zomer kan het over kubieke meters per dag gaan.

Bij sommige bomen is met een stethoscoop de sapstroom te horen.

De - op afstand - oudste wachter van het Bewaarde Land is maar liefst tachtig jaar, de op-één-na oudste is zeventig!

Op 12 april is de eerste BL-serie van 2012 van start gegaan in Meijendel.

Sinds de start in 1993 zijn er in Meijendel 8400 kinderen voor een driedaags bezoek geweest en 1500 voor een eendaags bezoek (feestje/partijtje).

Dit jaar verwachten we weer ongeveer 540 kinderen voor een driedaags bezoek, verspreid over 20 series van drie dagen.

De Kievitsbloem bloeit in april, hij staat op de "rode lijst" en is dus ernstig in het voortbestaan bedreigd. NIET PLUKKEN DUS.

De Sleedoorn (ook in het duin) bloeit al voordat het blad uitkomt.

U kunt het Praatstokje (met de foto's) in kleur ontvangen. Geef uw email-adres door naar vrienden.bewaarde.land@planet.nl en u bespaart gelijk op onze porto- en drukkosten.

+ + + +



't **Praatstokje** is een uitgave van de Vereniging Vrienden van Het Bewaarde Land.

Secretariaat: Golfstroom 33, 2221 XP Katwijk.
vrienden.bewaarde.land@planet.nl

Wordt jeugdlid door overmaking van € 7,50
op giro 4868724.

Volwassen lid voor € 17,50. Donateur elk bedrag.

Een recept van Vrouwtje Fleur:

Look zonder look, het woord zegt het eigenlijk al, is een plantje dat qua geur en smaak heel veel weg heeft van ui. Wrijf een blaadje tussen je vingers en je ruikt het meteen. Ze zien er en beetje uit als een brandnetel, prikt echter helemaal niet. De blaadjes hebben ook een wat rondere en zachtere vorm.



Ingrediënten:

- 4 eieren
- $\frac{1}{4}$ liter melk
- Gewassen bladeren van look zonder look
- 150 gram bloem (of volkoren meel)
- Snufje zout

Bereidingswijze:

Mix de eieren, melk, look zonder look in een kom, daarna even met de staafmixer er doorheen. Roer vervolgens het meel door dit groene mengsel. Laat het geheel minimaal een half uur staan. Na dit halve uurtje kan je er prachtige dunne (hoewel dit zelfs voor iedere chef-kok lastig is) pannenkoekjes van bakken in olijfolie of margarine.

Nog een **tip**: vervang de look door spinazie, of iets anders lekkers groens! Nu nog de pannenkoekjes vullen met bijvoorbeeld kaas of tomaat

Dit is een leuk groen (en een beetje geel) bijgerecht voor een feestelijke avond.

Bron: Koken met kruiden. Haagwijk, herziene druk 2011.

Kruidenworkshop Bewaarde Land Meijendel

door Gierzwaluw

Voor het tweede jaar werd op de Bewaarde Land locatie in Meijendel een kruidenworkshop georganiseerd voor de wachters en andere belangstellenden. Dit om de kruidensoep van vrouwtje Fleur hoog van kwaliteit te houden met zoveel mogelijk verschillende soorten eetbare kruiden. Daarvoor moet je als wachter natuurlijk meer weten dan de bekende brandnetel en hondsdraf en nog wat van die algemeen voorkomende kruiden.

We waren in totaal met 14 deelnemers. In tweetallen werden we er met een verzameltasje op uitgestuurd om in een klein uurtje zoveel mogelijk eetbare kruiden te verzamelen.



Bij terugkomst werden de gevonden kruiden per tweetal om de beurt uitgestald en uitvoerig bekeken.

De aantallen gevonden soorten liepen uiteen, maar vielen zeker niet tegen.



Het werd een soort wedstrijdje, waarbij Buizerd jureerde.

De tweetallen met de meeste verschillende soorten kruiden kregen een toepasselijk presentje, zoals een boekje over eetbare kruiden.

Maar ook het tweetal met de minste verschillende soorten kruiden kreeg een presentje (met als argument dat die het nog harder nodig hebben

om gestimuleerd te worden). Belangrijkst was natuurlijk de bespreking van de kruiden zelf. Buizerd was hierbij onze leermeester.

We stelden hem veel vragen en maakten druk aantekeningen.

Ook wisselden we vindplekken uit.



We vonden onder andere:

Brandnetel

Duizendblad

Kleefkruid

Nagelkruid

Zandkool (wilde Rucola)

Vogelmuur

Weegbree (smalle en brede)

Zevenblad

Daslook

Hondsdrif

Look zonder look

Paardenbloem

Schapenzuring

Waterpeper

Winterpostelein

en een aantal bladen van struiken en bomen zoals:

Braam, Framboos, Egelantier en Meidoorn.

Op één tafel was een grote hoeveelheid boeken over kruiden uitgestald tezamen met mooie voorbeelden van door Koolwitje gedroogde kruiden. Genoeg naslagwerk ter plekke dus.



Het was een leerzame, boeiende en gezellige ochtend. We hebben onze kennis weer uitgebreid om voortaan de kinderen te kunnen helpen genoeg verschillende soorten kruiden te plukken voor een rijke kruidensoep van vrouw Fleur.



= = = =

Vrienden van het Bewaarde Land en wachters uit heel Nederland elkaar ontmoetten elkaar in de bossen bij Apeldoorn. Er waren in totaal ruim 60 mensen waarvan ongeveer de helft kinderen.

Paasweekend in prehistorisch dorp Haps

Ieder jaar mogen wij als Vrienden van het Bewaarde Land in het Paasweekend logeren in het prehistorisch dorp Haps. Dit dorp is nagebouwd zoals onze vroege voorouders het gedaan zouden

hebben. Er staan boerderijen, er is een plein, een veldoven om brood te bakken, een smederij, stallen, een drinkplaats en verschillende werkplaatsen. We bakken ons eigen brood, koken ons eigen eten in een ketel boven het vuur en slapen in de boerderijen op stro en koeienhuiden.



Een aantal mensen geeft cursus in oude technieken. In de smederij leert Jaco ons smeden. Het is wonderlijk hoe de cursisten na een paar uur hard werken uit een klompje ijzer een prachtig mes of een pijlpunt weten te maken.

Dat mes kunnen ze gebruiken om het brood te snijden dat een andere groep heeft gebakken in de veldoven.

Als de gong klinkt weten we dat het tijd is om te eten op het dorpsplein. Iedereen heeft een houten napje en een houten lepel. Een aantal mensen heeft soep gekookt in een grote ijzeren ketel boven een groot vuur. Dat smaakt heerlijk na zo'n inspannende dag. Na het eten gaat een groep kinderen de vaat wassen bij de bron.

De avond brengen we door bij het kampvuur. Sommige mensen hebben muziekinstrumenten meegenomen. Er wordt veel gekletst en veel gelachen. Als de kleintjes naar bed zijn wordt het stiller bij het vuur en blijken sommige volwassenen toch stiekem bier en



wijn in hun bagage te hebben meegenomen.

De nacht is koud. Gelukkig hebben de meeste mensen daarop gerekend door een extra warme slaapzak mee te nemen. Een warme muts op je hoofd helpt ook goed tegen de kou. Als de zon opkomt hebben sommige mensen moeite om uit hun warme bedje te komen. Agnes loopt door de boerderijen om de laatste slaapkoppen wakker te maken.

We worden verwend met paasbrood (hadden ze dat ook al in de prehistorie?), paaseitjes, brood met kaas en Hapsmoes (dat is een soort kruising tussen appelmoes en aardbeienjam) en nog veel meer. Als iedereen zijn buikje gevuld heeft gaan we weer aan de slag.

Er zijn veel activiteiten zoals vuur maken, houtbewerken, boog-



schieten, vuursteen bewerken, touw maken, leer bewerken en trommels maken. En dan vergeet ik vast nog een hele boel te noemen. Een groepje kinderen brengt de schapen naar de heide.

Na twee dagen en nachten is het weer voorbij. Voldaan en met véél nieuwe ervaringen nemen we afscheid van elkaar en van dit prachtige dorp.

Wellicht tot volgend jaar in Haps,

Aad de Vette [Merel]

Samenstelling bestuur:

Voorzitter (Visarend)	Henk van Haastregt 070-5111430	Achterweg 57 henk.haastregt-van@ziggo.nl	2242 JX Wassenaar
Secretaris (Eekhoorn)	Rob Timmerman 071-4022735	Golfstroom 33 rob.timmerman@ziggo.nl	2221 XP Katwijk ZH
Penningmeester (Merel)	Aad de Vette 071-5318854	Clara Visserplaats 1 vrienden.bewaarde.land@planet.nl	2331 BN Leiden
Lid (Gierzwaluw)	Marjanne Addink 071-5130765	Oranjerie 34 marjanne@oranjerie.demon.nl	2316 ZK Leiden

N.B. Het drukken in kleur is duur, wilt u het "Praatstokje" in kleur zien, geef dan uw e-mailadres door aan Merel (Aad de Vette - zie hierboven) en u krijgt het via de email in de originele kleuren.



Een kind kan voor € 7,50 p.j. (t.m. het 18e jaar) jeugdlid worden van onze vereniging, volwassenen voor € 17,50 per jaar, door u per e-mail aan te melden bij: vrienden.bewaarde.land@planet.nl, of middels onderstaande strook:

Naam: Geb. jaar
Voor jeugdleden

Adres:

Postcode: Woonplaats:

e-mail adres (voor toezending v.h. Praatstokje)

Ja, ik wil (jeugd)lid worden , ik wil donateur worden €

Bank/giro nr.: 4868724 t.n.v. Vereniging Vrienden van het Bewaarde Land, onder vermelding van de **locatie** die uw voorkeur heeft.

- Meijendel
- of Den Haag
- of Gooi en Eemland
- of algemeen

(Per email of opsturen naar het secretariaat: Golfstroom 33, 2221 XP Katwijk ZH)
Email: rob.timmerman@ziggo.nl



Vereniging Vrienden van het Bewaarde Land
Secretariaat
R.A. Timmerman
Golfstroom 33
2221 XP Katwijk ZH

