

PRAATSTOKJE



Soepgroenten knippen op de 1^e of de 3^e dag

Zomer - 2011

Uitgave van de Vereniging Vrienden van Het Bewaar-
de Land

Beste vrienden en vriendinnen van het Bewaarde Land.

Op het moment dat ik dit stukje schrijf hebben we een start gemaakt met de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen van het Bewaarde Land. De tent hebben we op een stralende dag opgezet en staat er weer strak bij.

De opfrisdag, waarin de wachters en vrouwtjes Fleur het terrein gaan verkennen en onze spelvormen weer gaan doornemen komt eraan. De natuur doet z'n uiterste best om op tijd voor een groene uitstraling te zorgen. De ontstane winterschade, zal voor aankomst van de eerste kinderen opgeruimd zijn. Onze enige zorg op dit moment is het behoud van de baan van onze coördinator Dolfijn. U heeft ongetwijfeld gehoord van de perikelen rond het voortbestaan van zijn baan. Wij doen er alles aan om de politiek van het belang van het voortbestaan van het Bewaarde Land te overtuigen en dus een oplossing te zoeken voor de functie van Dolfijn.

Positief nieuws uit een andere hoek is de op handen zijnde inrichting en opening van een tweede BL vestiging in Meijendel voor de regio Den Haag. Met de gemeente Den Haag is een contract afgesloten, financieel is het helemaal rond, met een door Den Haag betaalde coördinator.

Met Dolfijn is inmiddels een tent voor deze locatie gekocht. We starten na de zomervakantie met drie groepen als proefproject. U ziet, er gebeurt van alles en niet alles is negatief.

Visarend

Het voorwoord in dit blad is geschreven met de bedoeling het praatstokje eind mei op uw deurmat te bezorgen. Helaas door trieste omstandigheden is daar niets van terecht gekomen.

In de tussentijd is er natuurlijk wel het een en ander gebeurd. Met name over de situatie met betrekking tot onze locatie in Meijendel zijn er ontwikkelingen geweest.

Tijdens de dagen met de kinderen in het bos kreeg ik vaak van de kinderen te horen dat het bewaarde land zou gaan sluiten. Het is natuurlijk prettig te merken hoe het bij de kinderen en dus ook hun ouders/verzorgers leeft, maar sluiten?, nee dat staat voorlopig niet op onze agenda. Wij doen er alles aan om dit te voorkomen. Dat gaat echter niet zonder hulp.

De petitie met meer dan 1500 handtekeningen en de inzet van vrienden van ons in de politiek, hebben voor enige lucht gezorgd. De gemeente Leiden stelt een budget ter beschikking voor de komende twee jaar, daarmee kunnen we even vooruit.

Het gevaar is echter niet geweken. Wij hebben in een reactie naar de ondertekenaars (en dat kunt u ook geweest zijn) gevraagd, of zij donateur willen worden van Het Bewaarde Land.

Donateur kunt u worden vanaf Euro 10,00 per jaar. En misschien kent u ook familie, vrienden en kennissen of bedrijven die ons goede doel zouden willen steunen. Want dat we heel goed werk doen is een vaststaand feit. Maar zonder een coördinator lukt dat niet meer.

Men kan donateur worden door Euro 10,00 (meer mag ook) over te maken naar de rekening van de Vereniging Vrienden van het Bewaarde Land, onder vermelding van 'donatie locatie Meijendel'. Geef ook per mail uw adresgegevens door, dit

wordt door de banken lang niet altijd bij de storting vermeld,
dan kunnen we u een Praatstokje toesturen.
met vriendelijke groeten,

Visarend

Even bijpraten.

In de eerste maanden van 2011 liep het met het werk voor onze vereniging helemaal uit de hand. Merel (secretaris en penningmeester van onze vereniging is een actie begonnen om de Gemeenteraad van Leiden met een petitie tot andere gedachten te brengen.

Dat is uiteindelijk gelukt en de gemeente Leiden heeft het voortbestaan van het Bewaarde Land in 2012 en 2013 mogelijk gemaakt. Daarna ziet het er op dit moment somber uit, maar dat is primair een taak voor een ander bestuur.

Helaas ging er zoveel tijd van Merel in dit probleem zitten dat de werkzaamheden voor de "Vrienden van" op een laag pitje kwamen te staan, het verschijnen van dit Praatstokje is dan ook maanden te laat, waarvoor onze verontschuldigen.

Op onze ALV, die op 17 juni jl. werd gehouden, werden de leden om uitbreiding van het bestuur gevraagd, daar is door Rob Timmerman (Eekhoorn) positief op gereageerd, op de eerste bestuursvergadering daarna (door droeve omstandigheden in de familie van maar liefst twee bestuursleden lukte dat pas op 14 juli), werd de taak van secretaris van Aad overgeheveld naar Rob (inclusief het Praatstokje).

Eerst werd het verslag van de bestuursvergadering uitgewerkt en daarna was dit Praatstokje - eindelijk - aan de beurt.

Eekhoorn

Tweede locatie Meijndel

Voor wie mij nog niet kent; ik ben Wies Koch (Linde) en wordt locatiecoördinator van de nieuwe plek in Meijndel, in de duinen achter het TNO gebouw bij de Waalsdorpervlakte.

Het is een hele mooie plek waar we de eerste keer gelijk ree-sporen en restanten van salamanders vonden.

Hier zijn we van plan in augustus/ september een pilot te draaien met 3 Haagse schoolklassen.

Het werven van de scholen is nog niet helemaal rond. Ondertussen heeft een nieuwe groep van 11 vrijwilligers een opleiding als wachter gehad van Hugo(dolfijn), Gert Jan (buizerd), Henk (visarend) en Els (waterjuffer). Het was een hele leerzame en gezellige cursus en bij deze nogmaals dank aan de opleiders.

Van DUNEA hebben we een keet gekregen voor het huisje van vrouwtje Fleur. Hier wordt heel hard aan gewerkt door vooral Reinier de Graaf, onze super handige vrijwilliger.

Verder ben ik samen met Dolfijn bezig om alle materialen in orde te maken en aan te schaffen. Nog best veel werk te doen dus. Tot zover de stand van zaken,

Groetjes, **Linde**

Map: herkennen van eetbare kruiden in het Bewaarde Land

door: Gierzwaluw

Kruidensoep maken hoort bij het Bewaarde Land. En ook het verzamelen van de eetbare kruiden daarvoor. Het herkennen van al die planten is in het begin best lastig. Vandaar dat het idee kwam om daar een naslagwerkje voor te maken. Hierin worden niet alleen de eetbare kruiden, maar ook de eetbare bloemen en vruchten opgenomen. Compleet met afbeeldingen van de kruiden, zowel gedroogd als op foto. En de leuke weetjes die over die kruiden bekend zijn. Die kunnen dan weer worden aangevuld door de wachters. In juni gaan we er in Meijendel mee aan de slag.

Een voorproefje:



Naam: Brandnetel

Wat is eetbaar:

De jonge bladen/scheuten zijn rijk aan vitamines en mineralen. Ze worden gekookt als groente en gebrouwen als bier. Je kunt ze ook rauw eten!

Geneeskrachtige eigenschappen:

De brandnetel wordt als kompres gebruikt tegen brand- en snijwonden.

Brandnetelthee is opwekkend en ijzerhoudend (tegen bloedarmoede).

Bijzonderheden:

De stengels kunnen worden verwerkt tot textiel (neteldoek).

De brandnetel is een belangrijke waardplant voor vlinders.

Verhaal:

Brandnetels zijn net als mensen: je moet ze niet tegen de haren instrijken. Die haren zijn naar boven gericht, van onder naar boven kan je de plant gewoon aaien!

Het Kruidenboekje

Het kruidenboekje waar hiernaast over wordt gesproken zit sinds eind mei in de tassen van de wachters in Meijendel daar wordt er dankbaar gebruik van gemaakt.

Voor wachters kan het handig zijn om - bij twijfel - even te "spieken" in dit mapje, of om de kinderen daar meer over te laten zien en horen.

Als er mensen zijn die geïnteresseerd zijn in dit mapje, dan is het een kwestie van contact opnemen met één van de twee samenstelsters van deze uitgave:

Marianne Addink, Oranjerie 34, 2316 ZK Leiden 071-5130765

Alize Tirion, Hillenaarlaan 25, 2241 JX Wassenaar 070-5115439

= = = = =



De zusjes "Fleur" voor de Waterpoort

Natuurweetjes

Herten en reeën

Met een beetje geluk kom je 's ochtends en 's avonds, als het schemert, een ree of misschien zelfs een hert tegen. Reeën zijn zo groot als een flinke hond en komen in Nederland vrij veel voor.

Mannetjesherten en -reeën krijgen elk jaar een nieuw gewei. Dat gewei kan wel tot 12 kilo wegen. Als het gewei in het voorjaar begint te groeien, is het omgeven door huid met daarin veel bloedvaten. Als het gewei volgroeid is sterven de bloedvaten af en gaat de huid jeuken.

De dieren halen de huid eraf door te schuren langs bomen en struiken. Wat overblijft is een sterk en hard gewei, dat de mannetjes gebruiken om te vechten met andere mannetjes om een vrouwtje.

Heksenkring

Vroeger dacht men dat paddenstoelen planten van de duivel waren. Je zag ze het hele jaar niet en dan opeens waren ze er. Het leek net of de paddenstoelen vanuit het niets tevoorschijn kwamen.

Een heleboel paddenstoelen in een kring noem je een heksenkring. Je mocht niet in



slaap vallen in zo'n heksenkring, want dan zou je honderden jaren slapen. Tegenwoordig weten we beter.

Als een spore op een goede plek terecht komt, groeien daaruit schimmeldraden. Als de spaken van een wiel, groeien deze draden alle kanten op. De paddenstoelen (vruchten van de schimmel) staan dan in een kring rondom de plek waar de spore terecht is gekomen. Ieder jaar wordt deze kring groter.

Wormenpoep



Soms zie je op de grond kleine hoopjes aarde liggen. Dat is wormenpoep. Wormen eten aarde op en poepen een deel daarvan weer uit. Het is maar een klein hoopje, zo'n wormenpoepje. Maar in de bodem zitten heel veel wormen. Er is ooit uitgerekend dat in de aarde onder een weiland evenveel kilo's wormen zitten

als er kilo's koe bovenop staan.

Dat betekent dat al die wormen heel veel poep maken. Eigenlijk bestaat de hele bodem uit wormenpoep. Gelukkig is deze poep goed voor de bodem. Het maakt de grond vruchtbaar waardoor de planten beter kunnen groeien. Waar poep al niet goed voor is.

Door Visarend gelezen in:

"Natuurboek voorgroot en klein: Groen voor je ogen".

Bewaarde Land (weer) op de Bijenmarkt in Leiden



Zaterdag 11 juni werd in het parkje aan de Zoeterwoudse Singel in Leiden weer de jaarlijkse Bijenmarkt gehouden. Allang niet meer beperkt tot kramen die met de teelt van bijen te

maken hebben, maar ook kramen van diverse groene verenigingen, kunstzinnige en creatieve kramen.

De Vrienden van het Bewaarde Land waren ook present. Vrouwtje Fleur verwelkomde speciaal de kinderen, die met haar op pad gingen om bloemen te verzamelen voor het maken van hun regenboogkaart. In de kraam de befaamde kruidensoep. Tja, een beetje onnatuurlijk is die plek natuurlijk wel voor de soep. Maar aan het einde van de dag was de soep schoon op. Kinderen die net in het Bewaarde Land geweest waren konden hun ouders de foto's, de wachterskleding en de instrumenten laten zien. Toch waren er ook dit jaar weer mensen die het Bewaarde Land nog niet kenden en die blij waren met de informatie die we hen konden geven. We stonden er weer niet voor niets en met veel plezier!

Marjanne / **Gierzwaluw**

Najaarswandeling.

We hadden een najaarswandeling in eerste instantie gepland in november in de nieuwe locatie in Meijendel. Echter de tent is dan alweer afgebroken en het bos is dan alweer aardig kaal. We hebben daarom besloten om de wandeling te houden in de bestaande locatie in Meijendel op zaterdag 01 oktober om 10.00 uur. Verzamelen bij de boerderij, waarna we een mooie wandeling van ca. 2 uur zullen houden, met onze overheerlijke soep en stokbrood met kruidenboter toe.

Misschien kunnen we dan al genieten van de paddenstoelen en kleurend blad aan de bomen.

Wij hopen u dan te treffen. Tot ziens op 01 oktober in Meijendel bij Het Bewaarde Land.

Wordt ook wachter !!

Ouders, verzorgers, juffen, meesters, opa's en oma's opgelet! Iedereen die wachter wil worden kan een wachterstraining volgen. Daar leer je de spelletjes die je met kinderen kunt doen. Daar leer je ook wat je kunt doen om kinderen te boeien voor de natuur, hoe je ze over een drempel kan helpen en hoe je ze kunt laten kijken, luisteren, proeven, kortom genieten van de natuur.

Voor meer informatie: vrienden.bewaarde.land@planet.nl

AGENDA - AGENDA - AGENDA - AGENDA - AGEND

Za 01 oktober 2011 van 10:00 tot 12:00 uur: Herfstwandeling

Alle Vrienden van het Bewaarde Land en hun gezinsleden zijn welkom op de herfstwandeling in de duinen van Meijendel. We verzamelen om 10:00 uur bij de boerderij Meijendel en trekken vandaar het Bewaarde Land in.

We gaan proeven van bessen, snuffelen aan paddenstoelen, misschien rollen in herfstbladeren en na afloop smullen van onze zelfgemaakte kruidensoep.

Aanmelding graag via een e-mailtje naar vrienden.bewaarde.land@planet.nl of telefonisch bij Aad de Vette (Merel), 071-5318854

Zo 11 september 2011 van 10:00 tot 16:00 uur:

Open dag van Dunea bij de boerderij in Meijendel.

We hebben daar natuurlijk een kraam van de Vrienden van het Bewaarde Land. We hebben ook "Bewaarde Land soep, (zolang de voorraad strekt).

Actieve vrienden

De Vereniging Vrienden van het Bewaarde Land zoekt nieuwe bestuursleden. Momenteel komen alle bestuursleden uit de omgeving van locatie Meijendel, waar overigens ook het overgrote deel van onze leden/vrienden vandaan komt. Maar we zijn toch nog op zoek naar enthousiaste leden elders in het land, die bijv. in andere locaties een wandeling willen organiseren. Stuur een e-mailtje naar vrienden.bewaarde.land@planet.nl of bel Aad de Vette (Merel) 071-5318854